



## Боли из-за профессиональной деятельности

Из-за активной работы на компьютере люди нередко испытывают боли в шее, плечах, пальцах, кистях рук, локтях и в области позвоночного столба.

Неподвижный, сидячий образ жизни, плохая эргономика и неважная физическая форма – все это возможные причины проблем, вызванных напряжением. Такие проблемы обычно отражают реакцию организма на перегрузку и проявляются в виде воспаления в мягких тканях или в суставах. Боль распространяется на окружающие области, усиливая напряжение мышц и уменьшая подвижность тела. Гель Ice Power Cold снижает напряжение мышц, расслабляя мускулы и облегчая боль. При продолжительных болях рекомендуется использовать Ice Power Plus с MSM.